മലങ്കര ശ്ലൈഹീക സിംഹാസനത്തിന്റെ മെത്രാപ്പോലീത്താ
ഡോ. തിയഡോഷ്യസ് മാർത്തോമ്മായിൽ നിന്നും

സർക്കുലർ നമ്പർ: 105

നമ്മുടെ അധികാരത്തിൽപ്പെട്ട സകല പള്ളികളിലെയും വികാരിമാരും ദേശത്ത് പട്ടക്കാരും പള്ളിക്കൈക്കാരും ജനങ്ങളും കണ്ടെന്നാൽ നിങ്ങൾക്ക് വാഴ്വ്.

കർത്താവിൽ പ്രിയരേ,

സഭയിലെ മുതിർന്ന പൗരരുടെ മാനസികവും ആത്മീകവും ധാർമ്മീകവും സാംസ്കാരികവുമായ വളർച്ചയ്ക്കും ശാക്തീകരണത്തിനും ശാരീരിക സൗഖ്യത്തിനും സഹായിക്കുക, സഭയിലും സമൂഹത്തിലുമുള്ള എല്ലാ മുതിർന്ന ആളുകൾക്കും കൂട്ടായ്മയയും സഹകരണവും സാന്ത്വനവും ഉറപ്പ് വരുത്തുന്നതിനും അവരെ സമൂഹത്തിന്റെ മുഖ്യധാരയിൽ നിലനിർത്തുന്നതിനുമായി യത്നിക്കുക, കുടുംബത്തിലും ഇടവകയിലും സഭയിലും ക്രിസ്തീയ സാക്ഷ്യം നിർവ്വഹിക്കുന്നതിനും ആരാധനയിലും സഭാ ശുശ്രൂഷകളിലും സുവിശേഷ പ്രഘോഷണത്തിലും അവരെ സജ്ജരാക്കുക തുടങ്ങിയ ഉദ്ദേശ്യങ്ങളോടെ മാർത്തോമ്മാ സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പിനെ സഭയുടെ അംഗീകൃത സ്ഥാപനയായി അംഗീകരിച്ച് പ്രവർത്തനം ആരംഭിച്ചിരിക്കുകയാണല്ലോ.

അറുപത് വയസ്സും അതിൽ കൂടുതലും പ്രായമുള്ളവർക്കാണ് സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പിൽ അംഗങ്ങൾ ആകാവുന്നത്. ഇവരിൽ ആരോഗ്യം ഉള്ളവരും സ്വഭവനങ്ങളിൽ മാത്രം കഴിയുന്നവരും തീർത്തും ശയ്യാവലംബികളുമായവരും ഉണ്ട്. മുതിർന്ന പൗരരുടെ താലന്തുകളും അനുഭവജ്ഞാനവും ഇടവക പ്രയോജനപ്പെടുത്തുന്നത് സഭയുടെ ദൗത്യനിർവ്വഹണത്തിന് പ്രയോജനകരമാകും. ദൈവം നൽകിയിട്ടുള്ള ആയുസ്സും ആരോഗ്യവും ഫലപ്രദമായി വിനിയോഗിക്കുവാൻ അവരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കണം. മുതിർന്ന പൗരരുടെ ഞായർ ആയി സഭ വേർതിരിച്ചിരിക്കുന്ന സെപ്റ്റംബറിലെ മൂന്നാം ഞായറാഴ്ച **മാർത്തോമ്മാ സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പ് ഞായർ** ആയി ആചരിക്കുന്നതിന് സഭാ കൗൺസിലിന്റെ ആലോചനയോടു കൂടെ എപ്പിസ്ക്കോപ്പൽ സിനഡ് തീരുമാനിച്ച വിവരം അറിയിക്കുന്നു. ഈ വർഷം **സെപ്റ്റംബർ 17-ാം തീയതി** മാർത്തോമ്മാ സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പ് ഞായർ ആയി എല്ലാ ഇടവകകളിലും ആചരിക്കുകയും അന്നേദിവസം മുതിർന്ന പൗരർക്ക് ആരാധനയിൽ വിവിധ ശുശ്രൂഷകളിൽ നേതൃത്വം നൽകുന്നതിന് അവസരം നൽകുകയും വേണം. പ്രസ്തുത ഞായറാഴ്ച പ്രാരംഭ ആരാധനയിൽ പ്രത്യേക ആരാധന ക്രമം ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

ദൈവം നടത്തിയ വഴികൾ ഓർത്തുകൊണ്ട് തങ്ങളുടെ അനുഭവങ്ങളും സ്വായത്തമാക്കിയിട്ടുള്ള ധാർമ്മിക മൂല്യങ്ങളും പുതുതലമുറയ്ക്ക് പങ്കിടുന്നതിന് സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പ് അംഗങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കണം.

മുതിർന്ന പൗരരുടെ ആദ്ധ്യാത്മീക പരിപോഷണത്തിനായിയുള്ള പരിപാടികൾ ക്രമീകരിച്ച് ഇടവകയുടെ ആത്മീയ പുരോഗതിക്കും സമൂഹത്തിന്റെ നന്മയ്ക്കും ദൈവരാജ്യത്തിന്റെ കെട്ടുപണിക്കുമായി സീനിയർ സിറ്റിസൺസ് ഫെലോഷിപ്പിന്റെ പ്രവർത്തനം സജീവമാക്കുന്നതിന് എല്ലാവരും സഹകരിക്കണമെന്ന് ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു.

കൃപ നിങ്ങളോട് ഏവരോടും കൂടെയിരിക്കുമാറാകട്ടെ.

തിരുവല്ല പൂലാത്തീനിൽ നിന്നും 2023 ആഗസ്റ്റ് മാസം 24-ാം തീയതി

ഡോ. തിയഡോഷ്യസ് മാർത്തോമ്മാ മെത്രാപ്പോലീത്താ

FROM THE APOSTOLIC SEE OF MALANKARA METROPOLITAN DR. THEODOSIUS MAR THOMA

Circular No: 105

Blessings to you all the Vicars, Resident Clergy, Trustees and Members of all the Parishes under our authority.

Dearly beloved in Christ,

The Mar Thoma Senior Citizens Fellowship has been recognized as an official organization of the Church and has begun its activities with the objectives of assisting in the mental, spiritual, moral and cultural growth, empowerment and physical healing of the senior citizens of the Church, ensuring fellowship, cooperation and comfort to all senior citizens in the Church and society and to keep them in the mainstream of society, equipping them to carry out Christian witness in the family, parish and Church and to participate in worship, church services and proclamation of the Word of God.

Membership of the Senior Citizens Fellowship is open to those aged sixty years and above. Among them there are people who are healthy, people who stay at home, and people who are completely bedridden. Leveraging the talents and experience of senior citizens will be beneficial to the mission of the Church. They should be encouraged to make effective use of the life and health that God has given them. It is hereby informed that the Episcopal Synod, with the advice of the Sabha Council, has decided to observe the third Sunday of September, which the Church has set aside as Senior Citizens' Sunday as the **Mar Thoma Senior Citizens Fellowship Sunday**. This year, the Mar Thoma Senior Citizens Fellowship Sunday is to be observed on **17th September** in all parishes, and senior citizens should be given the opportunity to lead various services in worship on that day. A special worship order may be used at the opening service on that Sunday.

Members of the Senior Citizens Fellowship should share their experiences and acquired moral values with the new generation by proclaiming the ways in which God has led them.

All are encouraged to cooperate in the work of the Senior Citizens Fellowship by organizing programs for their spiritual nurturing, for the spiritual development of the parish, the betterment of the society and the building of the Kingdom of God.

Grace be with you all.

Dated 24th August 2023 from Poolatheen, Tiruvalla

Dr. Theodosius Mar Thoma Metropolitan